

Udstyr og pladskrav til Kør Godt test

Udstyr og pladskrav til Kør Godt test

Nedenfor er en beskrivelse af de baner og pladskrav, der er nødvendige for at kunne udføre en Kør Godt test. Ikke alle 30 færdigheder er nævnt, da flere af dem ikke kræver særligt udstyr eller plads. Banerne kan etableres indenfor, udenfor og i naturlige omgivelser. En af banerne er kun til manuelle kørestole.

I beskrivelsen svarer færdighedernes numre til numrene i testskemaet "Kør Godt – testskema til brugermanøvreret elkørestol".

Bane 1 – Færdighed nr. 7, 8, 9 og 10

En bane der består af en glat, lige flade, der er 1,2 m. bred og 10 m. lang. Der skal mindst være 1,5 m. frirum på hver side af fladen.

Afmærkning efter 2 m., med mulighed for at dreje 90°.

Afmærkning efter 5 m. med mulighed for at dreje 90°.

Bane 2 – Færdighed nr. 11

Bane med plads til at foretage en 180° vending. Fire kegler kan udgøre afgrænsningen, så banen er fleksibel af hensyn til forskellige køretøjer.

Bane 3 – Færdighed nr. 12

Sidelæns manøvrering evt. op langs rampe eller anden bane.

Bane 4 – Færdighed nr. 13

En dør, ca. 81 cm. bred, der let kan åbnes (dvs. ikke binder), dørhåndtag ca. 10 cm. langt og placeret 75-90 cm. over gulv.

Helst ikke dørtærskel.

Der skal være min. 1,5 m² frirum på hver side af døren, så det er muligt at manøvrere.

Bane 5 – Færdighed nr. 18 og 19

En bane eller en vej, der består af en glat, lige flade, der er 1,2 m. bred og 100 m. lang.

Der skal være mindst 1,5 m. frirum på hver siden af fladen.

Kegler kan anvendes som 'pludselige forhindringer', der kastes ud foran brugeren.

Bane 6 – Færdighed nr. 20 og 21

En rampe med 5 % stigning. Min. 2,5 m. lang og 1,2 m. bred med kant og evt. gelænder. Efter rampen skal der være en repos med tilstrækkelig plads til flere typer hjælpemidler og til hjælpere.

Bane 7 – Færdighed nr. 22 og 23

En rampe med 10 % stigning. Min. 2,5 m. lang og 1,2 m. bred med kant og evt. gelænder. Rampen skal munde ud i en repos med tilstrækkelig plads til flere typer hjælpemidler og til hjælpere.

Bane 8 – Færdighed nr. 24

Skrånende underlag (5°), 5-10 m. i længden. En skrå indkørsel kan anvendes, idet man kører tværs henover. Eller der kan køres helt ude i en vejside, som hælder ned mod rabatten.

Bane 9 – Færdighed nr. 25

En bane med en blød overflade, fx 5-6 cm dybt grus, græs eller en 10 cm tyk gymnastikmåtte som er 2 m. lang og 1,5 m. bred.

Bane 10 – Færdighed nr. 26

En bane med et "hul", som er 15 cm bredt og 5 cm. dybt. Der skal være mindst 1,5 m. frirum før og efter hullet.

Bane 11 – Færdighed nr. 27

Dørtrin på 2 cm. Der skal være mindst 1,5 m. frirum før og efter trinnet.

Bane 12 – Færdighed nr. 28 og 29

5 cm. høj plade med en længde på 1,5 m., som testpersonen skal køre op over og derefter nedad. Stigningen og faldet skal være afrundet. (Evt. beklædt med non-slip materiale, fx non-slip maling). Pladen placeres, så der er mindst 3 m. frirum før og efter pladen.

Bane 13 – Kun til manuelle kørestole

15 cm. høj plade med en længde på 1,5 m., som testpersonen skal køre op over og derefter nedad. Stigningen og faldet skal være afrundet. (Evt. beklædt med non-slip materiale, fx non-slip maling). Pladen placeres, så der er mindst 3 m. før og efter pladen.